

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Gminy w Czarnej Dąbrówce, 77-116 Czarna Dąbrówka			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych, Ochrona i promocja zdrowia.			
4. Tytuł zadania publicznego	Yoga			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1 lipca 2018	Data zakończenia	1 października 2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Stowarzyszenie BARWY ROKIT, 77-123 Rokity, organizacja pozarządowa, Numer rejestru: 0000395598			
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Katarzyna Jałoszyńska 511874815 katarzyna_reclaf@o2.pl			

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Zaangażowanie środowiska z gminy Czarnej Dąbrówki, zainteresowanych mieszkańców naszej gminy do odstresowujących spotkań z Yogą. Odbędzie się 10 spotkań na które będą mogły przyjść osoby zainteresowane i poćwiczyć yogę. W obecnym

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Świecie każdy goni i dlatego ważnym jest by znaleźć chwilę na wyciszenie i odstresowanie. Zadaniem projektu jest zintegrować środowisko lokalne, wzmocnić więzi między mieszkańcami gminy, spotykać się by poznawać różne potrzeby społeczeństwa naszej gminy, zintegrować się i aktywnie uczestniczyć w życiu gminy.

Spotkanie pierwsze: Spotkanie z pielęgniarką na temat właściwego sposobu spędzania czasu wolnego.

Ćwiczenia Yoga.

Spotkanie drugie:

Wykład lekarza na temat częstych powodów występowania chorób u dzieci i młodzieży. Ćwiczenia Yoga.

Spotkanie trzecie:

Pogadanki: Co mi sprawia największą trudność w utrzymywaniu dyscypliny zdrowotnej? Ćwiczenia Yoga.

Spotkanie czwarte:

Trudności z przeszłości: Jak uzdrowić relacje międzyludzkie? Ćwiczenia Yoga.

Spotkanie czwarte:

Błędy w odżywianiu się. Ćwiczenia Yoga.

Spotkanie piąte:

Kształtowanie postaw żywieniowych- rozmowa z dietetykiem. Ćwiczenia Yoga.

Spotkanie szóste:

Analiza statystyczna- porównywanie długości i jakości życia Polaków na przełomie ostatnich 10-ciu lat. Ćwiczenia Yoga.

Spotkanie siódme:

Tworzenie zdrowych dań. Ćwiczenia YOGA.

Spotkanie ósme:

Sportowy, zdrowy styl życia- w jaki sposób wspomagać swoje ciało poprzez ruch, pogadanka dyskusja między uczestnikami projektu. Ćwiczenia YOGA.

Spotkanie dziewiąte:

Co zrobić by wzmocnić więzi w rodzinach w stylu sportowym? ĆWICZENIA YOGA.

Spotkanie dziesiąte:

Podsumowanie projektu, dyskusje, wnioski. Stworzenie instruktażu zdrowego stylu życia. Ostatnie ćwiczenia YOGA.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- wzmocnienie więzi mieszkańców,
- stworzenie możliwości by młodzież i dorośli mogli dowiedzieć się więcej o technikach niwelowania stresu,
- wzmocnienie świadomości na temat właściwych postaw prozdrowotnych,
- ukształtowanie wiedzy na temat właściwego odżywiania i spędzania czasu wolnego w zdrowym stylu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Instruktor do zajęć YOGA, 10 ćwiczeń po 200,00 zł/ ćwiczenie=2000,00 zł	2000,00 zł	2000,00 zł	0,00 zł
2.	Zdrowy poczęstunek na spotkania (owoce, woda, warzywa)	500,00 zł	500,00 zł	0,00 zł
3.	Produkty na ciasto ze szpinakiem, kończące projekt	100,00 zł	100,00 zł	0,00 zł
4.	Podziękowania dla osób prowadzących wykłady zdrowotne (kawa, ciasto, bomboniera)	200,00 zł	0,00 zł	200,00 zł
5.	Maty do jogi	300,00 zł	200,00 zł	100,00 zł
6.	Materiały do tworzenia instruktażu	200,00 zł	200,00 zł	0,00 zł
Koszty ogółem:		3300,00 zł	3000,00 zł	300,00 zł

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

(Zmieniona 26 kwietnia 2018 roku)

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data 30.03.2018 r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.